Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MICHELLE LONDOÑO HENAO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1002684543**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA FALDA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3137312134**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar el proceso de identificación de secuelas emocionales de su relación anterior.
- Favorecer el reconocimiento de patrones de dependencia afectiva.
- Reforzar herramientas de regulación emocional ante sentimientos de inseguridad.
- Promover la autonomía y la autoeficacia personal.
- Recordar recursos institucionales para apoyo en caso de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

La usuaria presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que, aunque actualmente no tiene pareja ni reporta situaciones de violencia activas, existen factores de vulnerabilidad relacionados con la dificultad para cerrar emocionalmente la relación anterior, donde sufrió episodios de violencia física y psicológica. Michelle refiere nostalgia, pensamientos de retorno y creencias sobre un posible cambio en el agresor, lo que aumenta el riesgo de retomar vínculos dañinos. Se observa además temor a no ser valorada y un autoconcepto debilitado, con tendencia a la dependencia afectiva.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el segundo encuentro se desarrolló un espacio de validación emocional, permitiendo que Michelle expresara sentimientos de ambivalencia frente a su expareja y temores sobre establecer nuevas relaciones. Se brindó orientación sobre el ciclo de la violencia y sus implicaciones, con el fin de generar conciencia del riesgo de reincidir. Se trabajaron ejercicios para resignificar la experiencia vivida y se promovieron estrategias de autocuidado emocional, incluyendo actividades gratificantes y redes de apoyo seguras. Asimismo, se reiteró la importancia de reconocer señales de alarma para prevenir la repetición de patrones violentos, y se recordó la ruta institucional de protección.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con el uso de ejercicios de autocuidado trabajados en la sesión.
- Identificar factores de riesgo personal que puedan llevar a retomar vínculos dañinos.
- Asistir puntualmente a las sesiones de acompañamiento programadas.
- Comunicar cualquier situación de riesgo o recaída a la profesional de referencia.
- Practicar ejercicios de resignificación de su experiencia para fortalecer la autoestima.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia buena disposición al proceso de acompañamiento.
- Reforzar la construcción de un proyecto de vida independiente y satisfactorio.
- Mantener contacto frecuente con personas de confianza para apoyo emocional.
- Continuar seguimiento cada 15 días para evaluar cambios.
- No se considera necesario canalizar a otro servicio por el momento.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO